

ほけんだより6月

平成27年6月
大阪狭山市立
南第三小学校
保健室

6月は「**歯みがき月間**」です。みんな**歯みがきサンバ**の曲にあわせて**給食後の歯みがき**をがんばっています。がんばったクラスには、**スペシャル歯っぴー賞**がおくられます。毎日忘れず**みがきましょう**。



めざせ！はみがき名人

正しい歯みがき → この5つをきわめること

- 1 歯ブラシの選び方**
自分の口にあった歯ブラシを選ぶ
- 2 持ち方**
えんぴつを持つように軽く
- 3 毛先の当て方**
歯の面にきちんと当てる
- 4 動かし方**
たてよこに細かく動かす
- 5 力の入れ方**
歯ブラシが広がらない
くらいの軽い力で

おうちの方へ

▼とくに気をつけてあげてください



1・2年生 第1大臼歯（6歳臼歯）
乳歯の奥に生える永久歯です。生えてきたことに気がつかないことが多いので、むし歯になりやすいです。



3・4年生 上下の前歯
上下の前歯が生え変わるときです。生えたばかりのころは、まだ弱い歯です。



5・6年生 第2大臼歯
第1大臼歯の奥に生える永久歯です。最初は背が低いので、歯ブラシがとどぎにくいのです。

あめ ひ

雨の日 こんなことにきをつけよう!



足元に注意!

あしもと ちゅうい



かさが
危ない!!

あぶ



目立つ色の服で

めだ いろ ぶく

6月22日 から プールがはじまります

★ 耳や目の病気がある人は治しておこう

★ つめを切っておこう

★ 当日の朝は体調チェック

- 熱はないかな?
- 頭やお腹は痛くないかな?
- 気分は悪くないかな?
- 大きなケガをしていないかな?



保健室からのお願い

1 健康診断の結果、受診や経過観察が必要な場合は、お手紙をお渡ししています。

(歯科検診の結果は全員にお渡ししています。)

受診しましたら、「受診報告書」を学校までご提出ください。

特に、眼科・耳鼻科検診・尿検査で「要受診」のお手紙をもらった人は、できるだけプールが始まるまでに受診するようにしてください。

2 ご家庭で不要の「タオル(使用済みを含む)・ぞうきん」がありましたら、

お子さまを通じて学校へお持ちください。

トイレそうじで使用します。ご協力よろしくお願いします。

