

# ほけんだより



平成27年5月  
大阪狭山市立  
南第三小学校  
保健室

みどり  
緑のさわやかな季節になりました。  
そと かつどう  
外で活動すると、とても気持ちがいいですね。  
もうすぐ運動会の練習も始まります。力が出せるように、きちんと朝ごはんを食べてきましょう。  
また、動くときと汗もたくさん出ます。すいとうを毎日もってきて、しっかり水分をとりましょう。



## けんこうしんだん 健康診断

5月にするのは・・・



### じびかけんしん 耳鼻科検診

みみ はな びょうき  
耳・鼻・のどの病気が  
ないか調べます。

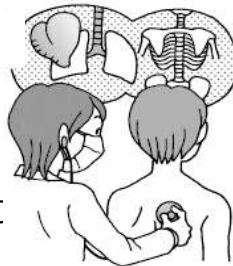


### しんぞうけんしん 心臓検診

しんぞう いじょう  
心臓に異常がないか  
調べます。

### ないかけんしん 内科検診

しんぞう はい きかんし  
心臓・肺・気管支の  
おと きき いじょう  
音を聞いて異常がな  
いか調べます。



ひ ほね えいようじょうたい  
皮ふ・骨・栄養状態に  
もんだい ないか 調べます。

### けっかくけんしん 結核検診

けっかく  
結核にかかっていな  
いか調べます。  
(内科検診でみます。)



## けんこうしんだん けつこく 健康診断の結果を お知らせしています

- かならず、家の人にわたして、いっしょに内容を見てください。
- 治りょうや検査が必要というお知らせをもらった人は、家の人と相談して、早めに病院でみてもらってください。



5月<sup>がつ</sup>から毎月<sup>まいつき</sup>「せいけつけんさ」があります。  
 「ハンカチ・ティッシュ・つめ」を  
 保健委員<sup>ほけんいいん</sup>さんが調べ<sup>しら</sup>にいきます。

## からだや身のまわりをせいけつに!



保護者の方へ

### 学校感染症と出席停止期間について

疾病名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身症状が良好になるまで
風疹（三日ばしか）	発疹が消失するまで
水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで
流行性角結膜炎（はやり目） 溶連菌感染症 感染性胃腸炎 など	病状により医師が感染のおそれがないと認めるまで

学校では、病院で記入していただく「意見書」での指示通り出席停止の措置をとります。お子さまがこのような感染症にかかった場合は、学校にご連絡いただき、お医者さんが指示された期間は休養していただくようお願いいたします。（※意見書は学校にあります。）