

ほけんだより 4月

平成27年4月
大阪狭山市立
南第三小学校
保健室

今年度が始まって、1週間がたちました。
新しい友達・クラス・先生には慣れましたか？
4月は「新しいこと」ばかりで、ワクワクするけれど、
ちょっと緊張している人もいるかもしれませんね。
がんばりすぎて疲れたかな？と思ったときは、早めに
寝て、次の日も元気に登校できるようにしましょう。



みんなのほけんしつ だから… こんなふうにご利用してね!

<p>けがのあし ぐあいのわるいときに</p>	<p>自分のからだについて 知りたいときに</p>	<p>なにかやんでいるときに</p>
<p>できる先生にことわって</p>	<p>知っている人がいるかも… しずかにはいって</p>	<p>ほけんしつにあるものを 使うときは声をかけて</p>

保護者の方へ

保健室の 三井 美保 です。1年間よろしくお願ひいたします。
学校で怪我をしたときや体調が悪くなって休養したときは、
帰宅後、ご家庭でも様子を見ていただきますよう、ご協力
よろしくお願ひします。



世話 がっこうい せんせい お世話になる学校医の先生です



ないか 内科	しばもと せんせい 芝元 先生 (しばもとクリニック)
しか 歯科	やまもと せんせい 山本 先生 (やまもと歯科)
やくざいし 薬剤師	たけま せんせい 竹間 先生 (サン薬局)
がんか 眼科	おおざと せんせい 大里 先生 (大里眼科)
じびか 耳鼻科	うめやま せんせい 梅山 先生 (梅山耳鼻咽喉科)

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります



4月から6月にかけて健康診断を
していきます。これは、みなさんの体の
成長や健康の状态を知るために、と
ても大切なことです。

4月にするのは・・・



がんかけんしん 眼科検診

め びょうき
目の病気がないか
しら
調べます。



しかけんしん 歯科検診

むしば は びょうき
虫歯や歯ぐきの病気
あ
かみ合わせ・あごの
じょうたい もんだい
状態に問題がないか
しら
調べます。

さんそくてい 三測定

しんちよう たいじゆう ざこう
身長・体重・座高を
けいそく
計測して、バランス
よく成長しているか
せいちよう
しら
調べます。



しりょくけんさ 視力検査

ものがはっきり見えて
いるかしら
調べます。



ちゅうりょくけんさ 聴力検査

おと き
音が聞こえているか
しら
調べます。



にょう ちゅうけんさ 尿・ぎょう虫検査

じんぞう びょうき
腎臓などに病気が
ないかしら
調べます。
なか なか むし
お腹の中に虫がいな
い
しら
調べます。

