

ほげんだより 6月

平成26年6月
大阪狭山市立
南第三小学校
保健室

梅雨に入りました。雨の季節は、部屋の中で過ごす時間も長くなります。ろう下や教室で走り回って、けがをすることがないようにしましょう。読書、自由帳など部屋でできる遊びで工夫しながら楽しく過ごしましょうね。



6月は「歯みがき月間」です。みんな歯みがきサンバの曲にあわせて給食後の歯みがきをがんばっています。がんばったクラスには、スペシャル歯っぴー賞がおくられます。毎日忘れずにみがきましょう。

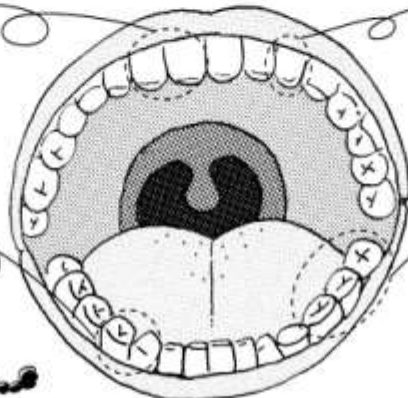
また、保健委員さんが考えた「歯・口の健康標語」を保健室前のろう下にはっていますので、また見にきてください。

いろいろな歯があるよ

歯の役めを知ろう！



切歯…いちばん前にあり、食べ物を口の中に運ぶ役めをしています。小臼歯…食べ物を噛み砕いたり、すりつぶしたりするときに使います。



犬歯…大きくとがっています。動物では獲物を捕まえるときに使います。大臼歯…大きな歯で、食べ物を噛み砕くのに都合がいい歯です。

6月30日
から

プールがはじまります

☆☆**入る前**☆☆

健康**チェック!**

☆☆**入った後**☆☆

- 熱っぽい、だるい。
- 鼻水やせきが出ている。
- おなかの調子が悪い。



- 皮ふがかゆくなった。
- 目が痛い・かゆい。
- 耳が変な感じ。



こんなときは、プールに入るのをやめましょう。



こんな様子が続くときはお医者さんにみてもらいましょう。

保護者の方へ

保健室からのお願い

1 健康診断の結果、受診や経過観察が必要な場合は、お手紙をお渡ししています。

(歯科検診の結果は全員にお渡ししています。)

受診しましたら、「受診報告書」を学校までご提出ください。

特に、眼科・耳鼻科検診・尿検査で「要受診」のお手紙をもらった人は、できるだけプールが始まるまでに受診するようにしてください。

2 ご家庭で不要の「タオル(使用済みを含む)・ぞうきん」がありましたら、お子さまを通じて学校へお持ちください。

トイレそうじで使います。ご協力よろしくお願ひします。

これからの時期 食中毒にもお気をつけください!!

● 食中毒を防ぐ3つのポイント ●

