

ほけんだより 4月

平成26年4月
大阪狭山市立
南第三小学校
保健室

あたら ねんど はじ しゅうかん
新しい年度が始まって、1週間がたちました。
クラスには慣れましたか？ 新 あたら ともだち
しい友達はできま
したか？ 「新 あたら きんちょう
しいこと」ばかりで、まだまだ緊張
している人もいるかもしれませんね。
きんちょう つづ からだ つか はや
緊張が続くと体も疲れやすくなります。早めに
ね げんき とうこう
寝て、元気に登校できるようにしましょう。



けんこうしんだん 健康診断がはじまります

がつ がつ けんこうしんだん
4月から6月にかけて健康診断をしていきます。これは、みなさんの
からだ せいちょう けんこう じょうたい し
体の成長や健康の状態を知るために、とても大切なことです。

① ていしゅつぶつ わす
提出物は忘れずに
だ
出しましょう



② げんき けんしん う
元気に検診が受けられる
よう に たいちょう じょう
ように体調を整えましょう



③ けんしんちゅう
検診中はしずかに
まちなしょう



④ あいさつ や へんじ
あいさつや返事をしましょう
「よろしくおねがいします。」
「ありがとうございました。」



⑤ お知らせをもらったら
はや びょういん い
早めに病院に行きましょう



世話 がっこうい せんせい お世話になる学校医の先生です



ないか 内科	しばもと 芝元	せんせい 先生	(しばもとクリニック)
しか 歯科	やまもと 山本	せんせい 先生	(やまもと歯科)
やくざいし 薬剤師	たけま 竹間	せんせい 先生	(サン薬局)
がんか 眼科	おおざと 大里	せんせい 先生	(大里眼科)
じびか 耳鼻科	うめやま 梅山	せんせい 先生	(梅山耳鼻咽喉科)

ほけんしつ りょう みんなの保健室 こんなときに利用してね

●けがをしたとき

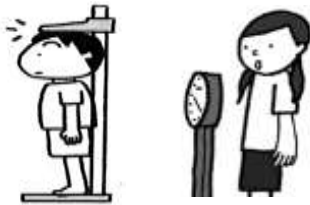


●具合が悪くなったとき



がっこう けが ぐあい わる きゅうよう きたくご かてい りょうす
☆学校で怪我をしたときや具合が悪くなって休養したときは、帰宅後、ご家庭でも様子を
見ていただきますよう、ご協力よろしくお願ひします。

●からだの成長や状態を知りたいとき



●からだや健康のことを知りたいとき



●相談ごとや悩みがあるとき



★保健室を利用するときは、
必ず先生に言ってから行きましょう。

保護者の方へ

かてい ぶよう
ご家庭で不要の
「タオル(使用済みを含む)・ぞうきん」
がありましたら、お子さまを通じて学校へ
お持ちください。トイレそうじで使用しま
す。ご協力よろしくお願ひします。

ようごきょうゆ ほけんしつ
養護教諭(保健室)の
みつい みほ
三井 美保 です。
さくねんど ひ つづ
昨年度に引き続き
ねんかん
1年間よろしく
ねが
お願いいたします。

