

# 三小だより 12月号

## 2学期の終わりに向けて

校長 大鳥 清裕

朝夕の寒さが厳しくなってきました。インフルエンザの流行にも注意しなければならない季節に入ってきたようです。私も一週間ほど前、インフルエンザではありませんでしたが風邪をこじらせ、まともに声が出ない時期がありました。健康の管理には十分注意していきたいところです。

さて、健康管理と言えば、南第三小学校では毎年この時期、冬場に向けて体力向上をねらいとして、マラソンに取り組んでいます。11月の1日から週に3日ほどのペースで、朝、運動場を走る朝会マラソン。その総仕上げとして12月の3日に陶器山を走る校内マラソン大会を実施します。朝会マラソンは競争をするのが目的ではなく、「自分の目標を持って走ること」と、「最後まで同じペースで走ること」を大切にするよう子どもたちに伝えて取り組んでいます。子どもたちは、今日は何周走ろう、とそれぞれの目標を設定し、それに向けて各自のペースで走っています。どの子どもも力を抜いたり悪ふざけをすることなく、一生懸命に走っている姿は見ていると気持ちの良いものです。走り終わった後、担当の先生が何人かの子どもたちにインタビューをすることがありますが、多くの子が周りの子どもの頑張りを褒めるコメントを発言しています。仲間を認めることができていることが分かりうれしく思います。さらに、朝、軽く運動をすることによって、身体もしっかり目覚め、その後の学習にも良いリズムが生まれるというプラス効果もあるようです。



また、マラソン大会は「耐寒マラソンのしめくりとして、長い距離に挑戦し、最後まで走りぬく」、「自分の能力や体の調子を考えて走り、持久力を養う」をねらいとして取り組みます。陶器山の遊歩道を走りますので、お時間の

都合がつく方はぜひ子どもたちの応援にお越しください。

マラソン大会の翌々日、「まるごとバック学校公開事業」を行います。まるごとバックは大阪狭山市内の小中学校が中学校区ごとに順番でその教育活動を地域に公開するという取り組みです。今年度、南中学校区では南中学校と第三小学校が公開を行うこととなっています。(南中学校は1月16日実施の予定です)当日は13:00から受付を行います。その後、清掃活動、なかよしジャンプアップ、昼休み、5時間目授業と続き、最後に本校の教育活動を紹介する全体会を予定しております。どの時間帯からでも自由にご参観いただけますので、ぜひご来校いただきますようお願いいたします。

マラソン大会とまるごとバックが終わると、2学期の主だった行事はほぼ終了となります。学期の終わりというのは一つの節目です。ぜひこの機会に2学期に頑張ったことや力がついたと思うこと、反対に思い通りにいかなかったことなどについて、お子様とお話いただけたらと思います。そのうえで、頑張ったことや伸びたことは大いに褒めて、できなかったことについては励ましてください。そういった会話がお子様の次のステップアップにつながると思います。