



しょうがくせい 小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえます。^{たの}楽しい^{きも}気持ちで4月をむかえられる^{ひと}人もい
ることでしょう。しかし、^{きょう}クラスがかわるなど^{へんか}かん境が変化し、^{べんきょう}また、勉強
が^{むづか}難しくなっていくことに^{ふあん}不安やなやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もい
るかもしれません。

だれにでも^{ふあん}不安やなやみは^あある^{もの}ものです。^{ひとり}一人で^かかえ^こまず、^{かぞく}家族や
^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の^{すくろーかうんせらー}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、^{だれ}だれでも^{よい}いので、^{なやみ}なやみを^{はな}話
してください。^{どう}どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話しづらい^{とき}ときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、
^{ネット}ネットで^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{まどぐち}窓口も^ああります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{こと}することは^{けつ}決して^{はず}ずかしい
ことではなく、^い生きて^いいく^うえで^{ひつよう}必要な^{たいせつ}大切な^{こと}ことですので、^{ため}ため^らわ^ずに
ま^ずずは^{そうだん}相談^{して}してみ^ましょう。

もし、^{まわ}あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気が^なない^{ともだち}友達が^{いたら}いたら、^{せっきょく}ぜひ^{こえ}積極的に^{こえ}声を^かかけて、
^{おとな}しんらい^{おとな}できる^{おとな}大人^{につ}につ^{ない}ない^{であ}げて^くくださ^いい。また、^{みぢか}身近^{そうだん}に^{ばしょ}相談^{できる}できる^{ばしょ}場所
として^どど^んど^んと^ところ^があ^るのか^{しら}調べて^みみて^くくださ^いい。

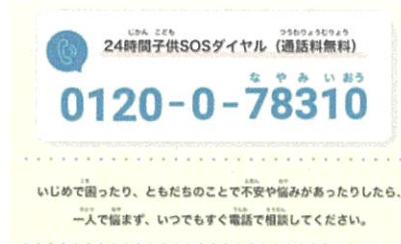
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年3月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介